



*Mon histoire,
un espoir.*

DERY LOMANI ANDALESE

" NOUS SOMMES
FIERS MÊME DE
NOS DETRESSES,
SACHANT QUE LA
DÉTRESSE PRODUIT
LA PERSÉVÉRANCE,
LA PERSÉVÉRANCE
LA VICTOIRE DANS
L'ÉPREUVE, ET
CETTE VICTOIRE
L'ESPÉRANCE."

Mon Histoire, un Espoir.

Déry une épouse et mère épanouie qui aujourd'hui partage l'histoire de sa vie à travers les combats menés avant de trouver la véritable paix. Je souhaite à travers ce partage encourager celles qui vivraient actuellement cela pour leur dire qu'il y a de l'espoir.

Une vie pleine de faux semblants

Derrière de beaux sourires, mon âme était continuellement tourmentée. Je luttais contre le mépris, le rejet, la trahison, les insomnies, la manipulation, l'abus, le harcèlement, et les pensées suicidaires.

Chacun de ces mots symbolisaient les combats auxquels j'ai dû faire face pendant ces trente-deux années. Il est vrai que personne n'est à l'abri des coups durs de la vie.

J'avais construit ma vie sur de mauvaises bases, de mauvaises fondations. Je réalisai que les critères de réussite et de bonheur sur lesquels mon foyer avait été bâti n'étaient pas solides et qu'ils étaient en train de se fissurer.

Ma vie pouvait sembler parfaite aux yeux des autres, j'avais un beau mariage, deux magnifiques enfants, des projets professionnels plein la tête, et pourtant, au fond de moi je sentais un vide abyssal qu'aucun plaisir de ce monde n'arrivait à satisfaire. Je n'étais que l'ombre de moi-même, une belle imitation sans aucune valeur sans aucune profondeur.

Une longue descente destructrice

J'ai toujours su puiser la force de me relever lorsque ces luttes intérieures faisaient rages. Je savais très bien dissimuler ce qui me rongait au plus profond de mon être. Malheureusement, ce sentiment de victoire n'était que de courte durée.

Il ne fallait pas attendre longtemps pour que la descente aux enfers reprenne de plus belle. Le plus étonnant, c'est que personne ne le voyait. S'ils savaient que derrière mon sourire, se cachait un océan de larmes qui ne demandait qu'à jaillir.

Mon image de femme forte et invincible s'étiolait, petit à petit. Le soir, dans le noir, je faisais cette prière : ***“Mon Dieu aide-moi. Je t'en supplie. Regarde-moi, rien ne va dans ma vie, tout s'écroule, mes projets, ma famille, mes rêves”***.

La quête d'un sens à ma vie

En quête d'un sens à ma vie, j'ai suivi plusieurs thérapies, vu des psychologues, pensant que cela pouvaient m'aider. Je me disais : «**Après tout c'est leur métier de guérir des gens**»

Mais rien n'y faisait. Je me suis alors intéressée au développement personnel, j'ai suivi des conférences, et même si cela m'a aidé un temps, ce n'était pas suffisant pour ôter le poids de mes souffrances.

Je commençai alors à m'interroger sur la raison de ma présence sur terre. Je ne sais comment l'expliquer, mais j'avais la conviction que je n'étais pas sur la terre par hasard.

Au lieu de me lamenter constamment sur mon sort, je ressentais qu'il fallait que je regarde la vie autrement, et que je vois chaque matin comme un cadeau, chaque souffle comme une grâce.

Je cherchais désespérément le but de ma vie, ce à quoi j'étais destinée. Mais je savais qu'il fallait auparavant que mes blessures soient pansées, que mon cœur soit restauré. Mais comment guérir l'âme ? Comment guérir le cœur brisé ?

Une solution médicale éphémère

Je m'étais tourné vers le corps médical dans l'espoir qu'ils puissent m'aider, mais je réalisai bien que les médecins n'avaient pas ce pouvoir. Ils peuvent seulement endormir un temps notre souffrance par des traitements interminables qui nous détruisent à petit feu. J'avais besoin d'une autre solution, il me fallait trouver du secours.

Bien qu'épouse et mère de famille, il y avait toujours en moi cette petite fille enfant, fragile, que j'ai envie de protéger et d'aimer. Lorsque je la regardais, je voyais la tristesse dans ses yeux, la fatigue et les doutes.

J'avais envie de la consoler et de lui dire : « **Ne t'inquiète pas, je suis là pour toi ... Tu deviendras une femme magnifique et intelligente ne te sous-estime pas, je crois en toi, je t'aime.** » Mais elle ne m'entendait pas. Difficile d'effacer son passé.

Impuissante face sa à propre autodestruction

Être spectatrice de sa propre autodestruction, l'âme en souffrance, le cœur qui cherche à comprendre, et le corps qui ment, en faisant croire que tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes. L'ennemi de mon âme avait finalement réussi à toucher ce qu'il y avait de plus précieux en moi : « **L'amour** ».

Je me suis attachée à ce sentiment comme à la prunelle de mes yeux. Ce qui me faisait vivre, je l'avais perdu. Lorsque je parle d'amour je fais référence à l'amour de la vie, à ces petits gestes tellement précieux qui vous font du bien, aux paroles qui ont le son d'une douce mélodie, aux moments de partage avec ses proches que l'on échangerait pour rien au monde, aux éclats de rire.

Je n'arrivais même plus à apprécier la vie, à supporter les battements de mon cœur. Me lever chaque matin était devenu un calvaire. Il n'y a pas un jour où les larmes n'ont pas coulé. L'océan de tristesse finit par fissurer les murs de mon cœur.

Je me sentais desséché, comme un arbre déraciné par la tempête. Parfois, j'avais même l'impression de ne plus exister, d'être invisible, le sentiment d'être détesté, alors que l'on m'aimait. L'obscurité gagnait de plus en plus de terrain dans ma vie. J'étais forte le jour, et faible la nuit.

L'atteinte de mes limites

Faire semblant que tout aille bien. J'étais arrivé à mes limites. La détresse avait envahi tout mon être. Allais-je remporter la victoire ou céder sous la pression.

Assise par terre, dans la chambre de mes enfants, le visage mouillé par les larmes, je réalisais que mon mariage, mes rêves, tout ce sur quoi j'avais construit ma vie et mon bonheur n'existait plus. Je culpabilise à cause de ma souffrance que je fais subir à mes enfants. Leur maman n'est plus assez forte, elle n'arrive plus à avancer. Je suis tiraillée entre l'amour que j'ai pour eux et ma souffrance.

Je m'en veux tellement, tellement... Combien de temps arriverais-je encore à faire semblant devant eux ? Je ne sais plus quoi faire. Je m'interroge ; « ***qu'est-ce que j'ai fait de mal ? Combien d'épreuves la vie me réserve-t-elle encore ? Je ne suis pas parfaite c'est vrai mais je ne suis pas une mauvaise personne non plus. Ai-je fait du mal à quelqu'un sans m'en rendre compte ? Ai-je fait des promesses que je n'ai pas tenues ? Si tel est le cas je m'en excuse, et je vous prie de me pardonner.*** »

Ce combat, cette douleur je n'arrivais plus à l'accepter. Mais j'avais besoin de comprendre pourquoi ma vie été ainsi, comment finalement j'en avais fait pour en arriver là.

Le rêve qui me relevait et me redonnait de l'espoir

Un soir, j'ai rêvé que je portais une énorme croix en bois sur mon dos. Écrasée par le poids, je regardai droit devant moi, et vit une montagne. Ma mère m'y attendait au sommet. Elle criait : **«Lèves-toi ! Marche !»** Je me suis levée et j'ai marché. Mon visage était recouvert de sang.

Je ne sais pas pourquoi mais je me suis accrochée à ce rêve. À chaque fois que j'avais une rechute, une baisse de morale, j'entendais : **« lève-toi et marche ! »** Je ne sais pas d'où venait cette voix, mais elle m'apportait du réconfort, comme une sensation de chaleur au fond du cœur.

Mais il suffisait d'un mauvais souvenir pour me tourmenter et sombrer de nouveau. Plus je m'enfonçais, plus je m'effaçais, plus je détruisais ma famille. Je passais du rire aux larmes, de l'amour à la haine, de l'assurance au doute. J'avais envie de tout changer en moi, d'effacer ces souvenirs de ma tête afin de ne plus voir ces images qui me détruisaient. Mais comment les enlever de mon âme, de mon cœur ?

L'affrontement avec Dieu

Un soir, épuisée par ma situation, je décidai de mettre un terme à tout cela, et de m'en prendre à une personne que je pensais connaître, Dieu. Il était temps que je me reprenne, pour moi, mes enfants, ma famille, parce que ma vie me filait entre les mains.

Je m'en rappelle encore comme si c'était hier. Je roulais sans savoir où j'allais, et puis, après un moment, je décidai de m'arrêter aux abords d'une forêt. Là dans le noir, seule, les yeux gonflés par les larmes, le cœur palpitant, je criai et pleurai. Je m'adressai à Dieu avec toute ma colère :

**« Dieu regarde-moi ! Je t'en supplie ! Je t'en supplie écoute moi !
Pourquoi tu me fais ça ? Qu'est-ce que j'ai fait pour m'hériter ça ?
Je ne me reconnais plus. Aide moi je t'en prie.
Sors-moi de cette situation je n'en peux plus. Je t'en supplie.
Tu es là ? Tu ne me vois pas c'est ça ?
J'en ai assez ! Tu m'entends ? J'en ai assez. »**

« Pardonne-moi, si je ne suis pas parfaite à tes yeux. Pardonne-moi de mes péchés, mais arrête cette souffrance que je porte tous les jours. Je ne veux plus faire souffrir ceux que j'aime. J'ai accepté de porter toutes mes souffrances, mais s'il te plait, ne me laisse pas détruire ma famille. Manifeste-toi. Parle-moi de n'importe quelle façon, mais montre-moi que tu me vois. »
« Écoute-moi mon Dieu ! Regarde-moi. Je suis là ! Je suis désarmée. Ma vie s'en va... Parle moi ! Parle moi ! Parle moi ! Je t'en supplie ! Je t'implore ! Mon Dieu ! Ne me laisse pas... Ne me laisse pas... Ne me laisse pas... »

Le secours d'un ami

Un ami de lycée que je n'avais pas revu depuis plus d'une dizaine d'années m'envoya un message sur Facebook pour m'annoncer son prochain départ à l'étranger. Quelle belle surprise d'avoir de ses nouvelles.

Ce jour-là, nous avons beaucoup échangé sur nos vies respectives, notre évolution à chacun, nos projets. Et puis, je ne sais comment, nous en sommes arrivés à parler de nos croyances. Il me posa une question qui à ce moment-là n'avait pas spécialement d'importance pour moi, mais il m'avouera plus tard qu'il savait au fond de lui que Dieu l'avait envoyé vers moi.

Lui : « **Comment crois-tu en Dieu ?** »

Moi : « **Je crois en Dieu, comme on me l'a appris. Je suis Catholique, j'ai fait ma première communion et ma communion solennelle. Je n'aime pas vraiment aller à l'église mais il m'arrive de prier dans mon cœur. J'essaie d'être une bonne personne.** »

Lui : « **Crois-tu que Dieu t'aime ? Quelle est ta relation avec lui ?** »

À vrai dire, je ne m'étais jamais vraiment posé la question. Mais cela m'intriguait. Pourquoi un ami que je n'avais pas vu depuis longtemps venant m'informer de son départ à l'étranger, venait à me parler de Dieu et de ce que Jésus avait fait pour chacun d'entre nous.

Il me témoigna de ce que Dieu avait fait dans sa vie. Je trouvai cela très touchant, mais j'y croyais sans y croire réellement. Il avait désormais consacré sa vie à Dieu. De mon côté, je n'avais pas la force de consacrer mon temps à quoi que ce soit.

Je me suis alors posé la question : Comment faire pour me rapprocher de Dieu ? Est-ce vraiment possible ? Le monde est tellement vaste, aurait-il du temps à me consacrer, à moi qui suis si ordinaire ?

Dans la bible, il est écrit : « *Demandez, et l'on vous donnera; cherchez, et vous trouverez; frappez, et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe. Lequel de vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain?* » (Matthieu 7 :7 à 9)

J'ai fait alors cette prière : « **Seigneur Jésus, me voici devant toi. C'est la première fois, je ne sais pas trop quoi te dire. Je pense être une personne correcte. Je ne comprends pas pourquoi le sort s'acharne autant sur moi. Tu connais mon cœur, je ne suis pas une mauvaise personne, même si j'admets avoir fait certaines erreurs, aujourd'hui je te demande pardon. Montre-moi mon péché, montre-moi mes fautes afin que je puisse me repentir totalement. Libère-moi de cette souffrance. Tu as dit que tu guérissais le cœur brisé et l'âme qui souffre. Alors guéris moi, je t'en supplie guéris moi. Amen.** »

J'avais décidé de combattre différemment, de laisser Dieu se battre à ma place. Alors j'ai prié tous les soirs pendant près de 2 mois avec l'espoir qu'Il m'entende, l'espoir de tout recommencer à zéro. J'ai lu la Bible nuit et jour et-je me suis raccrochée à sa Parole.

Un changement inattendu et spectaculaire

Un jour, je ressentis une forte présence de l'Esprit de Dieu au plus profond de moi. Quelque chose d'étrange se produisit ce jour-là. Toutes sortes d'images défilaient dans ma tête, je revoyais chaque combat, chaque lutte, chaque erreur, c'était comme un flashback, comme si on projetait ma vie sur grand écran. Mes larmes ne cessaient de couler, je ressentais le besoin de me répandre de tout mon cœur, de toute mon âme :

Oh mon Dieu, je suis face à moi-même. Face à une femme que j'ignorais être. Je m'adressai à elle :

« Qu'as-tu fait de moi. Comment ai-je pu te suivre sans te poser de questions ? Sans t'interroger pour savoir où tu allais ? »

Je ne serais plus faible, tu ne me tourmenteras plus.

Je donne aujourd'hui ma vie à Dieu. Tu n'as plus le pouvoir de me contrôler, car la chaîne qui nous liait est brisée par la puissance de Jésus-Christ.

Mon Dieu je te donne tout de moi. Comment ai-je pu te mépriser à ce point-là dans ma vie ? Tu es mon guide, ma force, ma joie, mon amour. »

L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, Et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. (Psaume 34:18) « Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il pansé leurs blessures. » (Psaumes 147:3)

À cet instant une vague m'enveloppa, et me remplit d'une plénitude que je n'avais jamais expérimentée auparavant. Une chaleur envahit mon corps pour la première fois de ma vie, je ressentis mon esprit frémir à l'intérieur de moi. Je n'arrivais plus à tenir sur mes jambes. Je m'allongeais au sol et me laissais transporter. Je n'étais plus au contrôle de mes émotions.

Que s'est-il passé ?

Il a changé mon cœur. Il a mis sa paix, sa force, sa compassion son espérance en moi. Il a fait de moi une personne nouvelle.
--

« Qu'as-tu fait de ma souffrance ? Qu'as-tu fait de mes doutes ? Qu'as-tu fait de mes peurs ? Qu'as-tu fait de cette obscurité ? »

Ce jour-là, Il prit toutes mes souffrances, les mis sur sa croix où il avait souffert pour moi il y a un peu plus de 2000 ans. Il enleva tout. Je me sentais légère.

Je venais de vivre à cet instant le plus beau miracle de ma vie. Il rétablit parfaitement chaque partie de mon corps, de mon âme et de mon cœur. Quelle sensation merveilleuse, extraordinaire, majestueuse. Quelle consolation.

« Oh mon Dieu, mon âme est guérie, mon cœur est guérie, comment as-tu fait cela ?

*« Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. »
(Jean 3 :8)*

Ce jour-là je venais de remporter ma première grande victoire. Celle qui m'assurait la guérison émotionnelle, la joie, la paix, et m'ouvrait les portes de l'éternité. À présent j'ai la certitude que je ne suis plus seule. Jésus est auprès de moi, et Il m'enveloppe de son amour.

Un soir, alors que je regardais la vidéo de mon mariage, je suis retombée sur les vœux de mon frère. Je n'avais pas tout compris à l'époque, mais aujourd'hui c'était clair :

J'espère de tout cœur que tu prendras la mesure de chaque mot et que tu en comprendras le sens :

« Confie-toi de tout cœur à ta foi et ne t'appuie pas sur ton intelligence.

Dans toutes tes voies reconnais-le et Il dirigera tes sentiers.

Écoute ton cœur. Regarde au loin. Toute chose arrive en son temps.

Appuis toi sur ces paroles.

Je te souhaite la paix intérieur car le jour où tu l'auras trouvé tout ce que tu demanderas dans ton cœur tu l'auras. »

Ces mots prononcés le 13 avril 2013, prenaient tout leur sens près de deux ans plus tard. Je réalisai que durant toutes ces années, Il m'avait gardé, et m'avait conduit vers Lui lorsque le moment s'y prêtait.

Il avait fallu toutes ces épreuves, pour que je tourne enfin les regards vers Lui. Le soir où je Lui avais crié tout mon désespoir, Il m'avait entendu, et m'avait envoyé cet ami de longue date.

« Gloire à toi Seigneur de tout ce que tu as fait dans ma vie. Mon cœur est guéri, et mon âme restaurée. Merci pour ta grâce. J'ai gravé tes paroles sur mon cœur afin que plus personne ne viennent semer le doute quant à ton existence. Quand cela arrivera, je leur dirai : « Regardez ce qu'Il a fait à mon cœur. Comment puis-je le renier ? »

Heureuse, je disais à Dieu que je sais que cette grâce est disponible pour tout un chacun. Jour après jour il m'apprend à aimer, à pardonner, à avancer. Il m'a enseigné au travers de mes blessures du passé. Désormais, elles ne me font plus souffrir. Elles m'ont rendu plus forte pour affronter la vie, et aider celles et ceux qui pourraient connaître les mêmes problèmes.

Il a restauré ma vie de famille, mon rôle de mère, d'épouse et de femme. Je crois de nouveau en mes ambitions professionnelles, en mes rêves.

L'Espoir retrouvé

À 33 ans, quelle belle école de vie. Malgré mes souffrances passées, mes doutes, mes crises, mes pleurs, Dieu a aujourd'hui fait de moi une femme heureuse, épanouie, bien dans sa peau, bien dans sa tête.

Il a fait de moi une créature merveilleuse. Remplie de son amour, de sa compassion, de son espérance, j'aime la personne que je suis devenue. Il a fait ressortir le meilleur de moi.

Il m'a confié de dire aux personnes qui ont le cœur brisé, l'âme abattu, qu'il y a toujours de l'espoir. Ce qu'il a fait pour moi, Il peut le faire pour toi, car Dieu est réel, et sa Parole est vivante. Il te connaît depuis ton premier jour, Il sait tout de toi.

Toi qui lis mon témoignage en ce moment même, je m'adresse directement à toi. Je ne sais pas par quelle situation tu es en train de passer, mais sache que quel que soit tes problèmes Dieu peut intervenir et te secourir, parce qu'Il t'aime.

Je prie qu'aujourd'hui Dieu ouvre les yeux de ton cœur afin que tu puisses reconnaître que Jésus est le chemin, la vérité et la vie.

Je t'écris ces quelques mots le cœur rempli d'amour, parce qu'il y a une petite voix au fond de moi qui me dit : « **Va leur dire, raconte leur ton histoire. Cris de joie, chante, danse et dis-leur que Dieu est vivant qu'il les aime d'un amour inébranlable. Aujourd'hui si tu es dans l'obscurité, il sera ta lumière, il sera là pour te sauver, comme Il l'a fait pour moi.** »

Dieu est amour, et l'amour est la clé du bonheur.

« L'amour est patient, il est plein de bonté; l'amour n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité; il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout. L'amour ne meurt jamais. » (1 Corinthiens 13:4-7)

Dans le mot « IMPOSSIBLE », ne garde que le « POSSIBLE », dans le mot « DÉSESPOIR », ne retient que « ESPOIR ».

Déry L

Contact : evodie.spiritualfitness@gmail.com

Instragram : @evodie-spiritualfitness

Facebook : Déry L

<https://www.facebook.com/evodie.spiritualfitness>